



VYBÍREJ

- Vybírejte uvážlivě,
- kdy budete pít, a kdy ne,
- abyste respektoval ostatní i víno, které pijete.

SDÍLEJ

- Sdílejte své víno s rodinou a přáteli.
- Spojte je s dobrým jídlem a vodou.
- Objevujte jedinečný charakter a harmonii.
- Vychutnávejte každý doušek.



PEČUJ

- Protože starost o sebe pečete i o druhé.
- Užívejte víno zodpovědně, vyhni se nebezpečnému chování.
- Nikdy nepijte, pokud máte řídit, nemáte ještě 18 let nebo během těhotenství.

V otázkách pití a zdraví se vždy obraťte na svého lékaře.

Kolik vína je příliš?

Na základě dostupných vědeckých důkazů a pramenů poskytnutých řadou státních zdravotnických institucí se za nízkou či zodpovědnou konzumaci vína považuje:



DO 2
NÁPOJOVÝCH
JEDNOTEK PRO

ŽENY



DO 3
NÁPOJOVÝCH
JEDNOTEK PRO

MUŽE



NE VÍCE JAK
4 NÁPOJOVÉ
JEDNOTKY
BĚHEM

JEDNÉ
PŘÍLEŽITOSTI

Doporučení platí, pokud se víno konzumuje společně s jídlem a střídá se s vodou jako součást zdravého a vyváženého životního stylu.

Je potřeba se vyvarovat nadměrnému pití. Doporučení neplatí pro některé osoby a v určitých situacích. V případě pochybností se obraťte na svého lékaře.

Co je nápojová jednotka?

1 nápojová jednotka* představuje 10 g čistého alkoholu, což odpovídá:

~ 100 ml vína s 13 obj. % alk.

~ 100 ml šumivého vína s 12 obj. % alk.

~ 60 ml fortifikovaného vína s 20 obj. % alk.

~ 85 ml aromatizovaného vína s 15 obj. % alk.

Doporučení týkající se množství a konzumace vína se liší v různých zemích v závislosti na kultuře a tradici.



Upozorňujeme, že neexistují celosvětově/obecně platná pravidla pro pití vína. Ověřte si prosím, jaká existují pravidla ve Vaší zemi.

 Více informací o vědeckých poznatcích naleznete na: www.wineinformationcouncil.com

 Více informací o zodpovědném přístupu k pití vína naleznete na: www.wineinmoderation.cz

